



Ao utilizar este serviço, está a expressar a sua concordância com as seguintes condições:

Política de privacidade

(última actualização: 30 de Junho de 2026)

Em conformidade com o Regulamento (EU) 2016/679 (sobre a Protecção de Dados), esta política de privacidade (a “Política”) reflecte as práticas de privacidade da Rigor Aprovado Unipessoal Lda (“RA”) que é uma sociedade comercial de direito Português, NIPC 517 264 072, relativamente à informação que lhe diz respeito ou a terceiros prestada directamente pela RA ou através deste website.

Ao utilizar este site, está a expressar voluntária e incondicionalmente a sua concordância com a utilização, divulgação e procedimentos previstos nesta Política de Privacidade.

RA reserva o direito, de acordo com o seu exclusivo critério e sem qualquer pré-aviso, de actualizar e alterar esta Política, passando a essas actualizações a alterações a vigorar imediatamente após serem publicadas neste site.

Protecção de dados

RA tem implementado vários procedimentos e medidas de segurança técnicas e organizacionais tendo em vista proteger os dados pessoais de qualquer divulgação, perda, extravio, utilização prejudicial, modificação ou acesso não autorizados, bem como contra qualquer outra forma de tratamento ilícito.

Não obstante a adopção de todas estas precauções e medidas, RA não pode garantir de forma absoluta que não possa verificar-se qualquer acesso, divulgação, modificação ou



eliminação de dados causados nomeadamente por falhas do hardware ou no software ou por qualquer utilização não autorizada. Qualquer informação que transmita à RA é feita sob sua inteira e exclusiva responsabilidade.

Como a RA utiliza e partilha informação

RA utiliza a sua informação pessoal para os seguintes objectivos principais:

- Para fins administrativos, como para supervisioná-lo, sempre que for necessário, tendo em vista a prevenção de qualquer actividade de natureza criminal, de qualquer actuação fraudulenta ou de qualquer acto que possa consubstanciar branqueamento de capitais ou qualquer outra obrigação legal;
- Para dar cumprimento às obrigações legais;
- Para gravar e arquivar todas as comunicações consigo ou para o cumprimento de deveres de natureza legal;
- Para gestão, divulgação ou publicitação de newsletters conteúdos de marketing e/ou institucionais da RA, incluindo ofertas, publicidade a produtos e serviços que a RA (ou um fornecedor de serviços que actue em seu nome) lhe possa apresentar em sites, plataformas e aplicações de terceiros com base na sua informação de utilização do site;

RA reserva o direito de partilhar informação com terceiros, tais como:



- Prestadores de serviços: RA pode partilhar informação com prestadores de serviços que colaborem com a RA no âmbito do desempenho ou execução de determinadas tarefas ou funções;
- Parceiros educativos, programas de Estágio, instituições de ensino superior, instituições de crédito e equiparadas e potenciais entidades empregadoras;
- Associados: RA pode partilhar informação com qualquer entidade sob o seu domínio ou com quem tenha uma ligação relevante;
- Sempre que seja legalmente exigível: RA partilhará informação que lhe seja legalmente exigida ou para defender os seus direitos;
- Com terceiros para fins de pesquisa/investigação;

Os seus dados podem ser utilizados para:

- Gestão de conta e autenticação;
- Comunicações operacionais, como notificações ou actualizações;
- Envio de informações sobre programas, formação ou serviços;
- Cumprimento de obrigações legais;
- Melhoria do Site e análise estatística;
- Segurança e prevenção de fraude;

Período temporal durante o qual a sua informação estará armazenada

Os dados pessoais fornecidos serão guardados e mantidos pelo período de tempo que for necessário para os fins para os quais foram recolhidos ou pelos anos necessários para dar cumprimento a obrigações legais.



Os seus direitos

A sua informação pessoal está protegida pela Lei de Protecção de Dados e a RA reconhece os seguintes direitos que pode exercer sem custos:

- Direito à informação: tem o direito de solicitar à RA que o informe sobre os objectivos do processamento de dados, a quem esses dados podem ser transmitidos, os seus direitos e em que condições os pode exercer e que pormenores pode transmitir;
- Direito de acesso: tem o direito de pedir para aceder à informação que a RA tenha a seu respeito;
- Direito de rectificar a sua informação pessoal: se verificar que a informação que a RA tem a seu respeito está errada ou incompleta, tem o direito de rectificar essa informação ou de solicitar à RA que complete a informação que considere estar incompleta;
- Direito à eliminação: subordinado a determinadas condições, tem o direito a que a informação a seu respeito seja apagada;
- Direito a limitar o processamento: Em determinadas situações, pode ter o direito de limitar o processamento da sua informação pessoal. Tem o direito de solicitar à RA para que a sua informação não seja utilizada para objectivos de marketing. RA solicitará a sua autorização para utilizar a sua informação para estes objectivos quando a recolher para esses fins;
- Direito a impedir o processamento: Pode impedir fundamentadamente o processamento da sua informação pessoal (incluindo profiling). Pode ainda impedir o processamento da sua informação pessoal para fins de marketing (incluindo profiling relacionado com marketing) e para fins de análise estatística;



- Direito à portabilidade de dados: Tem o direito de mover, copiar ou transferir a sua informação pessoal;
- Direito relacionado com tomada de decisões automática, incluindo profiling;

Se pretender exercer os seus direitos, se tiver alguma questão sobre a Política de RA ou se tiver qualquer comentário, pode fazê-lo através do seguinte email: porto@rigormetal.com.

Sem prejuízo dos direitos supra-descritos, assiste-lhe ainda o direito de reclamar perante a Comissão Nacional de Protecção de Dados - <https://www.cnpd.pt/>

Dados Pessoais

Os dados pessoais que a RA possa recolher de si ou sobre si ou quanto tiver voluntariamente respondido a inquérito de cliente ou tiver respondido através deste site, são nomeadamente nome, endereço electrónico, domicílio, número de telefone, dados de naturalidade e nacionalidade e dados de documentos de identificação.

Cumulativamente, RA pode recolher informação automaticamente do seu equipamento sempre que aceder a este site, como o seu endereço IP, tipo de browser e informação através de cookies (vd. infra a secção de cookies).

Os dados pessoais recolhidas são os seguintes:

- Dados fornecidos directamente pelo utilizador:

- Nome;
- Email;
- Número de telefone;



- Dados de registo de conta;
- Informações submetidas em formulários;
- Mensagens enviadas através do Site;

- Dados recolhidos automaticamente:

- Endereço IP;
- Tipo de dispositivo e navegador;
- Dados de cookies;
- Dados de utilização e navegação;
- Identificadores técnicos;

- Dados obtidos através de terceiros (apenas quando legalmente permitido), como:

- parceiros de formação;
- plataformas de pagamento;
- entidades contratadas para serviços técnicos;

A RA pode ainda recolher e tratar os seus dados pessoais nomeadamente para:

- Para processar e responder às suas solicitações ou para o contactar para responder às suas questões e/ou pedidos;
- Para comunicar quaisquer informações do seu interesse ou lhe dirigir uma comunicação, assim como para o convidar para eventos promovidos pela RA;
- Para gerir as necessidades operacionais da RA relativas à sua participação nas nossas conferências, debates ou actividades promocionais;
- Para autenticar a identidade de indivíduos que contactam a RA;



- Para fins de formação e garantia de qualidade;
- Para compreender e avaliar os interesses, desejos, e necessidades de mudança dos consumidores, para melhorar o site, os produtos e serviços actuais, e/ou desenvolver novos produtos e serviços;
- Para lhe fornecer produtos e comunicações personalizados, assim como publicidade direccionada e recomendações de produtos;
- Os seus dados pessoais são recolhidos e tratados no âmbito dos serviços e produtos disponibilizados pela RA no seu website e rede de comercialização;

Poderão ainda existir casos em que o fundamento para a recolha e tratamento dos seus dados pessoais seja a existência de um interesse legítimo por parte da RA – por exemplo, para auxiliar a execução de um contrato ou para otimizar um serviço, sendo que em nenhum caso irá comprometer os seus direitos como indivíduo. Esta base legal será apenas utilizada nesse caso quando não exista um modo menos intrusivo de tratar os seus dados pessoais.

A RA proceder também ao tratamento dos dados pessoais para executar um contrato no qual o utilizados é ou venha a ser parte ou para o cumprimento de uma obrigação legal ou juridicamente vinculativa ou ainda para o exercício de funções de interesse público.

Política de cookies



Um cookie é um ficheiro que é descarregado no computador, smartphone ou tablet do utilizar quando acede a determinadas páginas da internet para armazenar e recuperar informação sobre a navegação feita.

Os cookies necessários ao funcionamento do site (e configurados de modo a não permitirem o rastreamento entre sites) não requerem o seu consentimento.

Para os restantes, deverá manifestar o seu consentimento expresso, nos moldes que constam do site aquando do seu acesso inicial.

Para efeitos de cumprimento das nossas obrigações em matéria de política de cookies e sem prejuízo do que já consta na presente política de privacidade e nos termos e condições do site da RA, fica informado do seguinte:

- *A identidade e os dados de contacto do responsável pelo tratamento*
- *A lista exhaustiva dos cookies utilizados (nome, finalidade, duração, emissor)*
- *As finalidades de cada cookie, descritas de forma clara e compreensível*
- *A base jurídica do tratamento (consentimento para cookies não essenciais, interesse legítimo para cookies técnicos)*
- *Os destinatários dos dados recolhidos (parceiros publicitários, ferramentas de análise, etc.)*
- *As modalidades de gestão dos cookies (como modificar ou retirar o consentimento)*

Transferências internacionais

Se ocorrer alguma transferência de dados para fora da União Europeia, a RA garante:

- cláusulas contratuais-tipo aprovadas pela Comissão Europeia;
- medidas técnicas e organizativas adequadas;



Cientes de que nenhum sistema é totalmente imune a riscos, a RA implementa medidas técnicas e organizativas adequadas, incluindo:

- encriptação;
- controlo de acessos;
- firewalls;
- backups;
- monitorização de segurança;

Alterações à Política de Privacidade

A RA pode atualizar esta Política a qualquer momento e sem pré-aviso.

A versão actualizada será publicada no Site com indicação da data de revisão.

Contactos

Para questões relacionadas com privacidade ou exercício de direitos:

porto@rigormetal.com.

Esta Política de Privacidade é parte integrante dos termos e condições fixadas pela RA no seu site, prevalecendo aqueles Termos e Condições.